



Deň	Desiata		Obed		Olovrant	
Pondelok 19. december	Chlieb na desiatu 3.007 Maslo 2.006 Med 2.110 Čaj ovocný 1.005 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 55g hmot. 15g hmot. 20g hmot. 150g e.hod. 1 389,7 kj	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 5.068 Prívarok šošovicový so zemiakmi 18.009 Varené vajcia 14.042 Chlieb k prívarku 3.003 Čaj ovocný 1.005 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 180 / 250g hmot. 140 / 280g hmot. 25 / 100g hmot. 40 / 100g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 732,7 / 3 912,3 kj	Chlieb na olovrant 3.009 Čaj ovocný 1.005 Maslo 2.006 Syr tvrdý 2.094 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 55g hmot. 150g hmot. 15g hmot. 10g e.hod. 1 276,7 kj
Utorok 20. december	Chlieb na desiatu 3.007 Nátierka špenátová so syrom 2.043 Čaj ovocný, nesladený 1.011 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 55g hmot. 20g hmot. 150g e.hod. 849,7 kj	Polievka slovenská šajtlava * 5.084 Bravčový rezeň prírodný 7.032 Bulgur 17.046 Šalát mrkvový s marhuľami 24.018 Čaj ovocný, nesladený 1.011 Alergény: 1	hmot. 180 / 250g hmot. 36 / 54g hmot. 110 / 190g hmot. 70 / 110g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 826,7 / 3 226,1 kj	Pečivo celozrnné 3.013 Maslo 2.006 Čaj ovocný, nesladený 1.011	hmot. 50g hmot. 15g hmot. 150g e.hod. 1 159,7 kj
Streda 21. december	Chlieb na desiatu 3.007 Maslo 2.006 Zeleninová obloha - paradajky 2.087 Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 1.006 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 55g hmot. 15g hmot. 19g hmot. 150g e.hod. 1 088,8 kj	Polievka zelerová 5.125 Cestovina 4.003 Rybie filé pečené na masle 10.015 Zemiakové pyrė II. 17.020 Kyslá uhorka 24.001 Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 1.006 Alergény: 1, 4, 7	hmot. 180 / 250g hmot. 13 / 20g hmot. 42 / 69g hmot. 130 / 295g hmot. 50 / 100g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 277,8 / 2 663,0 kj	Perník 21.030 Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 1.006 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 50g hmot. 150g e.hod. 795,8 kj
Štvrtok 22. december	Chlieb na desiatu 3.007 Maslo 2.006 Zeleninová obloha - paprika 2.086 Čaj ovocný 1.005 Alergény: 1, 3, 7	hmot. 55g hmot. 15g hmot. 15g hmot. 150g e.hod. 1 156,7 kj	Polievka portugalská 5.071 Kuracie prsia na jablkách 9.013 Zemiaky varené s maslom I. 17.037 Čaj ovocný 1.005 Alergény: 1	hmot. 180 / 250g hmot. 36 / 54g hmot. 120 / 250g hmot. 150 / 250g e.hod. 1 568,7 / 2 920,3 kj	Jablká 22.011 Čaj ovocný 1.005	hmot. 100g hmot. 150g e.hod. 344,7 kj

1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sezám, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.